

Bonne RENTRÉE MENUS DÉJEUNER			SEMAINE DU 01/09/2026 au 04/09/2026 DINER
Lundi 31			
Mardi 01		Salade de Tomates / Salade Jambon-Tomates Sauce Carbonara⁽⁹⁾ Filet de Limande⁽¹⁾ Carottes Sautées⁽⁹⁾ / Tagliatelles⁽⁵⁾⁽⁹⁾ Laitages⁽⁹⁾ Beignet Fourré au Chocolat⁽²⁾⁽⁵⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾ / Compote de Pommes	Triangle Feuilleté au Chèvre⁽⁵⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾ Tomate Farcie⁽⁶⁾ Tomate Farcie Végétarienne⁽⁵⁾⁽⁸⁾ Courgettes aux Herbes / Riz Pilaf Laitages⁽⁹⁾ Cookies Maison⁽⁵⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾
Mercredi 02	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Buffet Salé Jus d'orange Yaourt nature	Crêpes au Fromage⁽⁵⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾ / Carottes Râpées Émincé de Porc Mariné Nuggets de Blé⁽⁵⁾⁽⁸⁾ Tomates à la Provençale⁽⁵⁾ / Riz Basmati Laitages⁽⁹⁾ Salade de Fruits Frais / Crème Brûlée⁽⁸⁾⁽⁹⁾	Aubergines Grillées Merguez Boulettes Kefta Végétales⁽⁵⁾ Poivrons Grillés / Semoule⁽⁵⁾ Laitages⁽⁹⁾ Gâteau Marbré⁽⁵⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾
Jeudi 03	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Trésor Jus d'orange Yaourt nature	Melon / Concombre Feta⁽⁹⁾ / Céleri Rémoulade Maison⁽⁸⁾⁽¹⁰⁾⁽¹¹⁾⁽¹²⁾ Cuisse de Poulet Flan de Courgettes Maison⁽⁸⁾⁽⁹⁾ Haricots Verts⁽⁹⁾ / Farfalles⁽⁵⁾ Laitages⁽⁹⁾ Donut⁽⁵⁾⁽⁹⁾ / Tarte à l'Abricot⁽⁵⁾⁽⁸⁾	Accras de Poisson⁽¹⁾⁽⁵⁾ Gratin de Ravioles⁽⁵⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾ Poisson Pané⁽¹⁾⁽⁵⁾ Haricots Plats Poêlés⁽⁹⁾ / Purée de Pomme de Terre⁽⁹⁾ Laitages⁽⁹⁾ Liégeois Chocolat⁽⁶⁾⁽⁹⁾ / Liégeois Vanille⁽⁹⁾
Vendredi 04	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Buffet Salé Jus d'orange Yaourt nature	Tomates-Mozzarella⁽⁹⁾ / Salade de Pomme de Terre au Thon⁽¹⁾⁽¹¹⁾⁽¹²⁾ Escalope de Dinde Viennoise⁽⁵⁾ Poisson à la Bordelaise⁽¹⁾⁽⁵⁾ Ratatouille Maison / Frites Laitages⁽⁹⁾ Compote de Pomme / Cône Glacé Vanille - Chocolat - Fraise⁽²⁾⁽⁵⁾⁽⁶⁾⁽⁸⁾⁽⁹⁾	Le Proviseur L'Adjointe Gestionnaire LYCÉE LES EAUX CLAIRES Le Proviseur 38100 GRENOBLE E. LEMONSU LYCÉE LES EAUX CLAIRES L'Adjointe Gestionnaire 38100 GRENOBLE S. TERRAS
Attention : la cuisine se réserve le droit de modifier la composition de ses menus selon les difficultés d'approvisionnement ou les circonstances particulières de variation d'effectifs (événements, grèves...); les fruits sont notés à titre indicatif sous réserve de maturité. (1) traces ou contient poissons ou crustacés - (2) traces ou contient des fruits à coque - (3) traces ou contient du sésame - (4) traces ou contient de l'arachide - (5) traces ou contient du gluten - (6) traces ou contient du soja (7) traces ou contient des fruits exotiques - (8) traces ou contient de l'œuf - (9) traces ou contient du lait - (10) traces ou contient du céleri - (11) traces ou contient de la moutarde - (12) traces ou contient des sulfites			