BON APPÉTIT

MENUS

SEMAINE DU 09/11/2026 au 13/11/2026

	PETIT DÉJEUNER	DÉJEUNER	DINER
Lundi 09		Radis Beurre (9) / Salade de Perles (1)(5)(8)(11) / Feuilleté au Fromage (5)(8)(9) Rougail de Saucisse Pâné Fromager (5)(8)(9) Ratatouille / Cœur de Blé (5) Laitages (9) Mousse au Chocolat (6)(9) / Muffin aux Fruits Rouges (5)(8)(9)	Potage Dubarry (8)(9) Lasagnes à la Viande Maison (5)(8)(9) Poisson Pané Fish&Chips (1)(5) Mélange de Céréales (5) / Épinards à la Crème (9) Laitages (9) Paris-Brest (2)(5)(6)(8)(9)
Mardi 10	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Trésor Jus d'orange Yaourt nature	Saucisson Brioché (5)(8) / Œufs Mimosa (8)(11) / Carottes Râpées Boulettes d'Agneau (5) Cœur de Merlu (1) Poêlée de Légumes Automnale / Coquillettes (5) Laitages (9) Tarte au Chocolat (5)(8)(9)	Soupe de Pois Cassés (9) Boulettes de Bœuf Sauce Tomate (5)(6) Tomate Farcie Végétarienne (5)(8) Courgettes Sautées (9) / Riz Pilaf Laitages (9) Flan Caramel (9)
Mercredi 11			
Jeudi 12		Navets en Salade / Pizza au Fromage (5)(9) / Champignons à la Crème (9) Cuisse de Poulet / Navarin d'Agneau Accras de Poisson (1)(5) Légumes Couscous (10) / Semoule (5) Laitages (9) Tarte aux Abricots (5)(8) / Chou Vanille Carmale au Beurre Salé (5)(8)(9)	Crêpes au Fromage (5)(8)(9) Cordon Bleu (5)(6)(9) Nuggets de Blé (5)(9) Choux Fleur Sautés / Gnocchis (5)(9) Laitages (9) Compote Pomme-Banane
Vendredi 13	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Buffet Salé Jus d'orange Yaourt nature	Chou Rouge Émincé / Pâté en Croûte (5)(8)(9)(11) / Endives en Salade (2) Kebab Filet de Limande (1) Carotes Vichy (9) / Frites Laitages (9) Brookie (2)(5)(8)(9) / Tropézienne (5)(8)(9)	

Attention : la cuisine se réserve le droit de modifier la composition de ses menus selon les difficultés d'approvisionnement ou les circonstances particulières de variation d'effectifs (événements, grèves...) ; les fruits sont notés à titre indicatif sous réserve de maturité.

(1) traces ou contient poissons ou crustacés - (2) traces ou contient des fruits à coque - (3) traces ou contient du sésame - (4) traces ou contient de l'arachide - (5) traces ou contient du gluten - (6) traces ou contient du soja
(7) traces ou contient des fruits exotiques - (8) traces ou contient de l'œuf - (9) traces ou contient du lait - (10) traces ou contient du céleri - (11) traces ou contient de la moutarde - (12) traces ou contient des sulfites

Le Proviseur

L'Adjointe Gestionnaire

LYCÉE LES EAUX CLAIRES
Le Proviseur
-38100 GRENOBLE-

E. LEMONSU

S. TERRAS