MENUS

SEMAINE DU
16/11/2026 au 20/11/2026

	PETIT DÉJEUNER	DÉJEUNER	DINER
Lundi 16		Carottes Râpées / Betteraves / Wraps au Thon Maison (1)(5)(8)(11) Boulettes d'Agneau (5) Pané Fromager (5)(8)(9) Poêlée de Légumes Automnale / Macaroni au Beurre (5)(9) Laitages (9) Crème Dessert Vanille (9) / Crème Dessert Praliné (9) / Crème Dessert Café (9)	Charcuterie (9) Raclette (9) Champignons à la Crème (9) / Pommes de Terre Grenaille Laitages (9) Éclair au Chocolat (5)(6)(8)(9)
Mardi 17	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Trésor Jus d'orange Yaourt nature	Salade Piémontaise (8)(11) / Œufs Mimosa (8)(11) / Radis Beurre (9) Cordon Bleu (5)(6)(9) Cordon Végé Tomate Fromage (5)(9) Choux-Fleurs Persillés / Mélange de Céréales (5) Laitages (9) Compote Pomme Banane / Pomme au Four à la Québecoise (9)	Soupe de Pois Cassés (9) Steak Hâché Végétarien (5) Courgettes Sautées (9) / Macaroni au Beurre (5)(9) Bleu de Sassenage (9) Laitages (9) Beignet Fourré à la Pomme (5)(6)(8)(9)
Mercredi 18	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Buffet Salé Jus d'orange Yaourt nature	Feuilleté au Fromage (5)(8)(9) / Pâté de Campagne (5)(11)(12) Tartiflette Maison (9)(12) Laitages (9) Compote Pommes-Fraises / Muffin aux Fruits Rouges (5)(8)(9)	Salade Composée Boulettes de Buf Sauce Tomate (5)(6) Poisson Pané Fish&Chips (1)(5) Haricots Plats Poêlés (9) / Purée de Pomme de Terre (9) Laitages (9) Liégeois Vanille (9) / Liégeois Chocolat (6)(9)
Jeudi 19	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Céréales Trésor Jus d'orange Yaourt nature	Navets en Salade / Pizza au Fromage (5)(9) / Endives en Salade (2) Aiguillette de Poulet Crousty (5) Tomate Farcie Végétarienne (5)(8) Brocolis à la Crème (9) / Riz Pilaf Laitages (9) Lait Gélifié au Chocolat (9) / Salade de Fruits Frais	Salade Chinoise (10) Nems au Poulet (5) Samoussas aux Légumes (5) Poêlée Chinoise (6) / Riz Pilaf Laitages (9) Litchi au Sirop / Tarte Coco (5)(8)(9)
Vendredi 20	Café, lait Chocolat, thé Pain, beurre Confiture, miel Buffet Salé Jus d'orange Yaourt nature	Poireaux Vinaigrette (11)(12) / Salade de Pâtes (5)(9) / Trio de Lentilles à la Moutarde à l'Ancienne (5)(11)(12) Cervelas Obernois (9) Filet de Limande (1) Haricots Verts Persillés (9) / Purée de Pomme de Terre (9) Laitages (9) Crumble Ananas Fruits Rouges (2)(5)(9) / Beignet Fourré au Chocolat (2)(5)(6)(8)(9)	

Attention : la cuisine se réserve le droit de modifier la composition de ses menus selon les difficultés d'approvisionnement ou les circonstances particulières de variation d'effectifs (événements, grèves...) ; les fruits sont notés à titre indicatif sous réserve de maturité.

Le Proviseur

LYCÉE LES EAUX CLAIRES Le Proviseur 38100 GRENOBLE

E. LEMONSU

L'Adjointe Gestionnaire

LYCÉE LES EAUX CLAIRES L'Adjointe Gestionnaire 38100 GRENOBLE

S. TERRAS

(1) traces ou contient poissons ou crustacés - (2) traces ou contient des fruits à coque - (3) traces ou contient du sésame - (4) traces ou contient de l'arachide - (5) traces ou contient du gluten - (6) traces ou contient du soja
(7) traces ou contient des fruits exotiques - (8) traces ou contient de l'œuf - (9) traces ou contient du lait - (10) traces ou contient du céleri - (11) traces ou contient de la moutarde - (12) traces ou contient des sulfites